

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΑΝΑΔ



Παρουσίαση στα Ελληνικά



Γενικές Πληροφορίες για τα Σεμινάρια



Επιχορήγηση & Διοργάνωση

Τα εκπαιδευτικά σεμινάρια μας είναι επιχορηγούμενα από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑΝΑΔ) ως μονοεπιχειρησιακά προγράμματα, κατόπιν αίτησης από τον οργανισμό. Οι μέρες, ώρες και μέρος διεξαγωγής συμφωνούνται μαζί σας αναλόγως κοινής διαθεσιμότητας.

Διαδραστική & Πρακτική Προσέγγιση

Τα σεμινάρια μας είναι πρακτικά και συμμετοχικά, δίνοντας έμφαση στη βιωματική μάθηση. Οι συμμετέχοντες δεν είναι απλοί ακροατές, μέσα από συζήτηση, ασκήσεις και εφαρμογές, αποκτούν άμεσα εφαρμόσιμες δεξιότητες που μπορούν να χρησιμοποιήσουν στην καθημερινή τους εργασία.

Tailor-Made Προσαρμογή στις Ανάγκες σας

Ο κάθε οργανισμός είναι μοναδικός. Πριν από κάθε πρόγραμμα, πραγματοποιούμε συναντήσεις μαζί σας για να κατανοήσουμε τις ανάγκες, τις προκλήσεις και τις προτεραιότητες της ομάδας. Έτσι, προσαρμόζουμε το περιεχόμενο του σεμιναρίου με πραγματικά παραδείγματα που αφορούν τους συμμετέχοντες, διασφαλίζοντας τη μέγιστη αποτελεσματικότητα.



Coaching Skills for Team Leaders

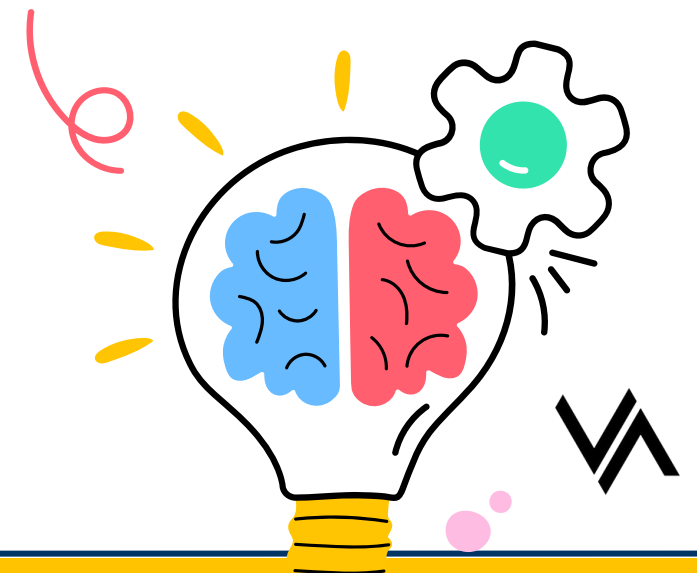
Coaching δεξιότητες για διευθυντές

Απευθύνεται σε στελέχη οργανισμών, υπεύθυνους ομάδων και ηγέτες, που επιθυμούν να εξελίσουν τις ηγετικές τους ικανότητες, αξιοποιώντας σύγχρονες δεξιότητες coaching για να εμπνεύσουν, να καθοδηγήσουν και να ενδυναμώσουν τις ομάδες τους.

Θα εξερευνήσετε τον ρόλο του ηγέτη-coach και θα κατανοήσετε τα διαφορετικά "καπέλα" που φορά ένας ηγέτης στην καθημερινή του πρακτική. Θα ανακαλύψετε τι κάνει το coaching μοναδικό, γιατί οι απλές συμβουλές συχνά δεν λειτουργούν και πώς μπορεί μια coaching συζήτηση να αλλάξει τον τρόπο που εμπνέουμε και καθοδηγούμε τους ανθρώπους μας. Επιπλέον, θα εκπαιδευτείτε πρακτικά στη χρήση βασικών δεξιοτήτων coaching, όπως η ενεργή ακρόαση, οι κατάλληλες ερωτήσεις και η ουσιαστική παρουσία, καθώς και στο πώς να δίνετε αποτελεσματική ανατροφοδότηση, ενισχύοντας μια κουλτούρα ανάπτυξης και μάθησης στην ομάδα σας.

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν:

- ✓ Τα διαφορετικά "καπέλα" του ηγέτη και πότε να τα χρησιμοποιείτε
- ✓ Τι κάνει το coaching μοναδικό και γιατί οι συμβουλές δεν αποδίδουν πάντα
- ✓ Η δομή μιας συζήτησης coaching και πώς να την εφαρμόσετε στην πράξη
- ✓ Βασικές δεξιότητες coaching: Ενεργή ακρόαση, στοχευμένες ερωτήσεις και παρουσία
- ✓ Ανατροφοδότηση με coaching προσέγγιση – πώς να εμπνέετε βελτίωση και ανάπτυξη
- ✓ Η νοοτροπία του coach-leader: Πώς να καλλιεργήσετε μια ηγετική προσέγγιση που ενδυναμώνει



Building High Performing Teams

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

Απευθύνεται σε διευθυντικά στελέχη που ηγούνται ομάδων, όπως **Managers, Team Leaders και Supervisors**, που επιθυμούν να ενισχύσουν την αποτελεσματικότητα και τη συνοχή των ομάδων τους.

Θα ανακαλύψετε τι διαφοροποιεί τις καλές ομάδες από τις πραγματικά εξαιρετικές, καθώς και τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη ή την ύφεση μιας ομάδας. Θα μάθετε πώς να αναγνωρίζετε την τρέχουσα φάση στην οποία βρίσκεται η ομάδα σας και ποια χαρακτηριστικά πρέπει να διαθέτει ένας/μία ηγέτης/ίδα για να οικοδομήσει μια δυναμική κουλτούρα ανάπτυξης. Επιπλέον, θα αποκτήσετε πρακτικά εργαλεία και τεχνικές για να ενισχύσετε τη συνεργασία, να αυξήσετε την εμπιστοσύνη και να διαχειριστείτε αποτελεσματικά την ανατροφοδότηση, την ανάθεση εργασιών και τα λάθη ως ευκαιρίες βελτίωσης.

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν:

- ✓ Ποιές είναι 3 αόρατες δυνάμεις που καθορίζουν την επιτυχία ή αποτυχία μιας ομάδας
- ✓ Ψυχολογική Ασφάλεια: Πώς να τη δημιουργήσετε και να τη διατηρήσετε
- ✓ Κίνητρο: Οι μηχανισμοί που το ενισχύουν και το διατηρούν
- ✓ Αποτελεσματική Ανάθεση: Ο σωστός τρόπος διανομής αρμοδιοτήτων
- ✓ Ανατροφοδότηση: Πώς να παρέχετε ουσιαστικό και ενδυναμωτικό feedback
- ✓ Διαχείριση λαθών: Μετατρέποντας τα λάθη σε πολύτιμα μαθήματα ανάπτυξης



Ξεκλειδώνοντας την Ανθρώπινη Συμπεριφορά

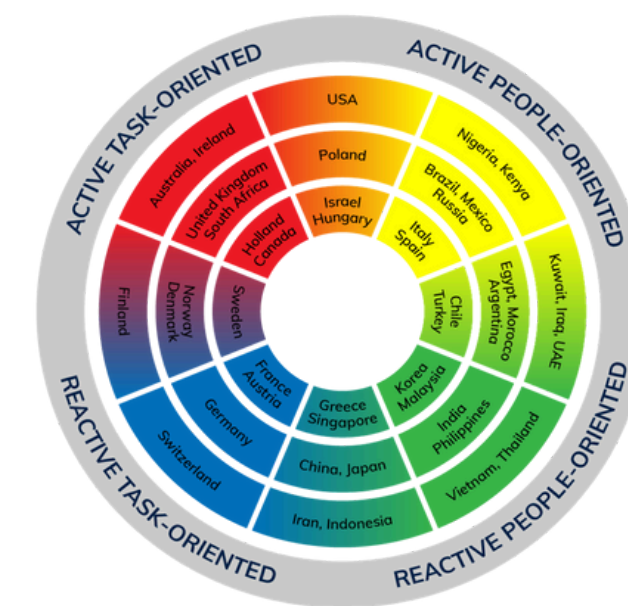
Αποτελεσματική Επικοινωνία & Συνεργασία

Απευθύνεται σε όλους όσοι εργάζονται και συνεργάζονται με άλλους ανθρώπους, ανεξαρτήτως ρόλου ή κλάδου, και θέλουν να κατανοήσουν βαθύτερα τη συμπεριφορά, την επικοινωνία και τη δυναμική των σχέσεων στην ομάδα ή τον οργανισμό τους.

Θα εξερευνήσετε τι σημαίνει πραγματική διαφορετικότητα και συμπερίληψη, πέρα από τα επιφανειακά χαρακτηριστικά, εστιάζοντας στους βαθύτερους παράγοντες που επηρεάζουν τη συμπεριφορά μας. Θα κατανοήσετε από πού πηγάζουν οι διαφορετικές αντιδράσεις των ανθρώπων, πώς αυτές διαμορφώνονται και, κυρίως, πώς μπορούμε να γεφυρώσουμε τις διαφορές για μια πιο ουσιαστική και αποτελεσματική επικοινωνία. Μέσα από πρακτικές εφαρμογές, θα μάθετε να αναγνωρίζετε τους διαφορετικούς τύπους προσωπικότητας, να προσαρμόζετε την επικοινωνία σας ανάλογα με τον συνομιλητή σας και να ενισχύετε τη συνεργασία σας σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν:

- ✓ Τα διαφορετικά είδη προσωπικοτήτων με βάση το Global DISC
- ✓ Πώς λειτουργούμε διαφορετικά και πώς αυτό επηρεάζει τη συνεργασία μας
- ✓ Τι σημαίνει πραγματική διαφορετικότητα και συμπερίληψη πέρα από τα στερεότυπα
- ✓ Τεχνικές γεφύρωσης διαφορών για πιο αποτελεσματική επικοινωνία
- ✓ Ανάπτυξη ενσυναίσθησης και προσαρμοστικότητας σε διαφορετικά προφίλ ανθρώπων



Δημόσιος Λόγος – Παρουσιάσεις με αντίκτυπο

Public Speaking – Present like a pro

Οι ιδέες μας έχουν αξία, μόνο αν σε ακούει κάποιος.

Πολλοί ικανοί επαγγελματίες νιώθουν ανασφάλεια όταν καλούνται να παρουσιάσουν τις ιδέες τους μπροστά σε κοινό—είτε πρόκειται για μία εσωτερική σύσκεψη, είτε για παρουσίαση έργου, είτε για μια ομιλία σε συνέδριο.

Το σεμινάριο **Public Speaking: Present like a Pro** είναι σχεδιασμένο για επαγγελματίες που θέλουν να ενισχύσουν την ικανότητά τους να μιλούν μπροστά σε κοινό με σιγουριά, φυσικότητα και επίδραση.

Είτε συντονίζουν μια συνάντηση, είτε παρουσιάζουν ένα έργο, είτε εκπροσωπούν τον οργανισμό τους σε ένα συνέδριο, θα μάθουν να μιλούν με σαφήνεια, αυτοπεποίθηση και στόχο.

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να:

- ✓ Δομούν καθαρά και πειστικά μηνύματα
- ✓ Διαχειρίζονται το άγχος και να εμφανίζονται με παρουσία
- ✓ Συνδέονται με διαφορετικά ακροατήρια με αυθεντικότητα και επιρροή
- ✓ Χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τη φωνή και τη γλώσσα του σώματος
- ✓ Εμπνέουν δράση—κι όχι απλώς να μεταδίδουν πληροφορία

Mastering Time

Στρατηγικές Αποτελεσματικής διαχείρισης χρόνου & προτεραιοτήτων

Καλύτερες αποφάσεις. Καθαρότερη εστίαση. Μεγαλύτερη επίδραση.

Πολύ συχνά, οι επαγγελματίες με υψηλές ευθύνες νιώθουν ότι «τρέχουν» διαρκώς, χωρίς να προλαβαίνουν να σταθούν. Αντιμετωπίζουν επείγοντα ζητήματα, πνίγονται σε πολλαπλές υποχρεώσεις και δυσκολεύονται να αφιερώσουν χρόνο σε ό,τι πραγματικά κάνει τη διαφορά.

Το βιωματικό αυτό σεμινάριο βοηθά τους συμμετέχοντες να ανακτήσουν τον έλεγχο του χρόνου και της προσοχής τους. Εντοπίζουμε τι «σαμποτάρει» την εστίαση και δουλεύουμε με πρακτικές, εφαρμόσιμες στρατηγικές που ενισχύουν την αποτελεσματικότητα—χωρίς να χρειάζεται περισσότερη προσπάθεια, αλλά με πιο έξυπνη προσέγγιση.

Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να:

- ✓ Αναγνωρίζουν και να ιεραρχούν τις εργασίες υψηλής σημασίας
- ✓ Αναθέτουν αποτελεσματικά
- ✓ Ελαχιστοποιούν περισπασμούς και «τρύπες» χρόνου
- ✓ Παίρνουν αποφάσεις με σιγουριά για το πού να επενδύσουν την ενέργειά τους
- ✓ Χτίζουν συνήθειες που υποστηρίζουν σταθερή απόδοση και καθαρή σκ



Άλλες θεματικές εκπαιδεύσεις

- ✓ Αποτελεσματική Ανάθεση Εργασιών
- ✓ Πως να δίνουμε ανατροφοδότηση και να μας ακούν
- ✓ Επικοινωνία - Πώς να κάνετε τις δύσκολες συζητήσεις, εύκολες.
- ✓ Διαφορετικότητα & Συμπερίληψη στο Εργασιακό Περιβάλλον
- ✓ Διαπραγμάτευση – Πώς να δημιουργείτε αξία, όχι απλώς να "κερδίζετε"
- ✓ Οι Βασικές αρχές της επιτυχίας
- ✓ Αυτοηγεία & προσωπική ανάπτυξη (σειρά βιωματικών εργαστηρίων)



VASO VARDAKI

At a glance



- **19+ years** of professional experience
- **7 years** in leadership roles
- **Senior Practitioner Coach** - Accredited by EMCC
- **PCC Level** ICF Professional Certified Coach
- Licensed **Partner** of **ICQ Global**
- ICF PCC Marker Assessor
- **Certified Team Coach**
- Certified **Canfield Trainer**
- MSc in Business Administration
- MSc in Human Communication
- **Executive & Mentoring Niche** (GAC)
- **Author** of the Greek book "Truth or Dare" (published 2021)



My Philosophy

My Vision is contribute to building organizational cultures in which people can work with inspiration, joy and trust, while they bring out their best.

Leadership is not a job description but a way of living and mindset. It is a skill that can be cultivated and a muscle that can be trained.



Coaching Experience

★ **2000+** Professional Coaching Hours with executives, entrepreneurs and leaders (Languages - Greek, English)

Topics of Specialization

- ★ Leadership Development
- ★ Building High Performing Teams
- ★ Communication
- ★ Impactful decision making
- ★ Sales
- ★ Emotional Regulation
- ★ Time management
- ★ Public Speaking
- ★ Delegation
- ★ Feedback
- ★ Change Management
- ★ Female Leadership
- ★ Work-life balance
- ★ Building New Cultures



Client Reviews



LEARN MORE



"Within just 3 months of working together I managed to move on to my next step which was a job promotion from store manager to area manager. I managed to move forward professionally and at the same time have more free time with my family."



"Vaso is an amazing coach that promotes the advantages of listening, owning responsibility of performed actions and always focusing on the big picture, aspects that sometimes are missed when dealing with day-to-day struggles in this role. I strongly recommend her as a coach and I believe that an experience like this helps contour the way forward especially because she focuses on practical frameworks that help leaders in taking action differently with perspective and the desired result in mind. It has been an honor and I have learned a lot crossing paths with Vaso."



"Vaso is real specialist in her area of expertise. It has been a pleasure working with her and following her coaching guidance. Through the sessions that we had I got a better understanding of my professional values, strong and challenging points. Together we created a toolkit of support techniques and mechanisms that I can use even after our coaching journey was over."



"My collaboration with Vaso came at the right time. She is a great person and professional who has helped me become not only a better leader but also a better person."

Βάσω Βαρδάκη

- Τηλ: +357 99 868 294
- Email: info@vasovardaki.com
- Web: vasovardaki.com
- Διαθεσιμότητες & κράτηση online ραντεβού - **ΕΔΩ**