



Vaso Vardaki
Leadership & Team Coach

LEADERSHIP COACHING

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Παρουσίαση στα Ελληνικά



Έρευνα ICF

(International Coaching Federation)

Αριθμός Συμμετοχών:
30.700 άτομα.

Ηλικιακό Εύρος:
18-65 ετών.

Προέλευση Δειγμάτων:
30 διαφορετικές χώρες.

Γλώσσες:
70 γλώσσες.

Διεξαγωγή: PwC (2022).

Η Εξέλιξη της Ευαισθητοποίησης του Coaching

- Το ενδιαφέρον για **Coaching** έχει αυξηθεί από **51%** σε **70%** τα τελευταία 10 χρόνια.
- **35%** συμμετείχαν σε πρόγραμμα coaching, **32%** σκέφτονται σοβαρά να συμμεέχον, **8%** δεν ήταν σίγουροι αν θα συμμετείχαν και **18%** δεν το έχουν σκεφτεί
- **Ικανοποίηση** από το coaching: **92%** πολύ ή αρκετά ικανοποιημένοι, ενώ το **75%** των ατόμων που συμμετείχαν στην έρευνα θα πρότειναν το coaching και σε άλλους.
- **Σημασία Διαπιστευτηρίων Coaching:** - 85% θεωρούν τα διαπιστευτήρια σημαντικά ή πολύ σημαντικά για έναν coach, 12% ήταν ουδέτεροι, για το 3% δεν ήταν πολύ σημαντικά ενώ για το 1% δεν ήταν καθόλου σημαντικά.

Έρευνα ICF

(International Coaching Federation)

- Οι απαντήσεις (δεξιά) είναι από συμμετέχοντες που δήλωσαν ότι είχαν συμμετάσχει σε κάποιο πρόγραμμα coaching (συνολικά 10.841 απαντήσεις).
- Σχεδόν δύο στους τρεις (65%) από αυτούς που είχαν συμμετάσχει στο παρελθόν σε μια σχέση coaching δήλωσαν ότι ο/η coach τους είχε πιστοποίηση/ διαπίστευση από έναν οργανισμό μελών.
- Λίγο περισσότεροι από ένας στους δύο (53%) δήλωσαν ότι ο/η coach τους ήταν μέλος ενός επαγγελματικού οργανισμού.

Η Εξέλιξη της Ευαισθητοποίησης του Coaching



LEADERSHIP COACHING

Μεθοδολογία



Vaso Vardaki
Leadership & Team Coach

Ένα Ολιστικό Πρόγραμμα

Ανάπτυξη ως **ΑΤΟΜΟ**

ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Ενίσχυσε την ανθεκτικότητά σου, εστίασε σε ό,τι είναι σημαντικό (διαχείριση χρόνου και ενέργειας) και ρύθμισε τα συναισθήματά σου.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Πώς να βρίσκεσαι σε "παρουσία" χωρίς να πέφτεις στην παγίδα να σκέφτεσαι συνεχώς το πριν ή το μετά, απολαμβάνοντας το ΤΩΡΑ και εδραιώνοντας την προσωπική σου ισορροπία.

ΣΚΟΠΟΣ

Βρες το νόημα και σκοπό σε αυτό που κάνεις και ξεκαθάρισε στο μυαλό σου τι είναι αυτό που σου δίνει δύναμη (όραμα, ανάπτυξη, αξίες).

Ανάπτυξη ως **ΗΓΕΤΗΣ**

ΑΠΟΔΟΣΗ

Θέσε σαφείς στόχους, ενέπνευσε την ομάδα σου, βρες λύσεις σε σύνθετα προβλήματα και πάρε στρατηγικές και μακροπρόθεσμες αποφάσεις.

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

Ανάπτυξε και ενίσχυσε την ομάδα σου μέσω της εμπιστοσύνης και της καλής ανάθεσης αρμοδιοτήτων, προωθώντας τη συνεργασία και τη συλλογικότητα μέσα στον οργανισμό.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Επικοινωνήσε με σαφήνεια και ειλικρίνεια, αντιμετωπίζοντας κρίσιμα σημεία με εποικοδομητικό τρόπο, ενώ δίνεις και λαμβάνεις συνεχή ανατροφοδότηση. Να είσαι σε θέση να διαχειρίζεσαι δύσκολες συζητήσεις και να επιλύεις συγκρούσεις.



Τα Βήματα Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών
2. Στοχοθέτηση
3. Ευθυγράμμιση
4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching
5. Αξιολόγηση & Πρόοδος
6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα



Βήμα #1

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών

2. Στοχοθέτηση

3. Ευθυγράμμιση

4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching

5. Αξιολόγηση & Πρόοδος

6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα



#1 Καθορισμός Αναγκών

Συνάντηση με επρόσωπο του οργανισμού (συνήθως HR, ή άλλος διευθυντής του οργανισμού) όπου θα συζητήσουμε τις ανάγκες που έχετε ως οργανισμός, τα άτομα που θέλετε να συμπεριλάβετε στο πρόγραμμα και τι θα θέλαμε να πετύχουμε μέσα από αυτό.

Θα καθορίσουμε τα ενδιαφερόμενα μέρη και τους στόχους του προγράμματος. Θα συζητήσουμε συγκεκριμένα τα αποτελέσματα που θέλετε να επιτύχετε κατά τη διάρκεια του προγράμματος εκτελεστικής καθοδήγησης και θα σχεδιάσουμε τις πρακτικές πτυχές του προγράμματος. Είτε οι στόχοι μας περιλαμβάνουν την ενίσχυση ηγετικών δεξιοτήτων, τη βελτίωση της επικοινωνίας ή την επίτευξη ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, αυτή η φάση θέτει τα θεμέλια για την επιτυχία.

Βήμα #2

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών

2. Στοχοθέτηση

3. Ευθυγράμμιση

4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching

5. Αξιολόγηση & Πρόοδος

6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα



#2 Στοχοθέτηση

Ακολουθούν 2 ατομικές συναντήσεις, “χημείας” και “στοχοθέτησης” με τα ενδιαφερόμενα άτομα που πρόκειται να συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Κατά την πρώτη συνάντηση (Chemistry Session) σκοπός είναι να διαπιστώσουμε ότι υπάρχει θετικό έδαφος και “χημεία” ανάμεσα σε Coach & Coachee και συζητούνται γεννικά οι ανάγκες του οργανισμού και οι ανάγκες του ατόμου.

Κατά την δεύτερη συνάντηση “Στοχοθέτησης” στοχοθετούμε πολύ συγκεκριμένα αφού έχουμε επιλέξει τους τομείς εστίασης μας και καταγράφουμε σαφείς στόχους με συγκεκριμένα ορόσημα και μέτρα επιτυχίας. Αυτοί οι στόχοι θα καθοδηγούν τις συνεδρίες μας και θα μας διατηρούν σε σωστή πορεία.

Βήμα #3

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών
2. Στοχοθέτηση
- 3. Ευθυγράμμιση**
4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching
5. Αξιολόγηση & Πρόοδος
6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα

#3. Ευθυγράμμιση

Ακολουθεί συνάντηση ευθυγράμμισης με τον εκάστοτε προϊστάμενο των ατόμων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα τμήμα και τα ίδια τα άτομα με σκοπό την ευθυγράμμιση των στόχων μας και την ανατροφοδότηση.

Σκοπός αυτής της συνάντησης είναι να διασφαλιστεί ότι όλοι βρίσκονται στην ίδια σελίδα όσον αφορά τους στόχους του coaching.

****Αυτή η φάση είναι προαιρετική για στελέχη επιπέδου C-level και ανώτερους διοικητικούς (Senior Executives).****



Βήμα #4

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών

2. Στοχοθέτηση

3. Ευθυγράμμιση

4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching

5. Αξιολόγηση & Πρόοδος

6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα



#4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching

Ακολουθούν οι ατομικές (1-2-1) συνεδρίες coaching με τους συμμετέχοντες από διαπιστευμένο/η coach (EMCC, ICF) Αυτές είναι εμπιστευτικές και υποστηρικτικές συνεδρίες coaching όπου θα δουλέψουμε πάνω στον στόχο που έχουμε θέσει στα προηγούμενα βήματα.

Θα εξετάζουμε προκλήσεις και ευκαιρίες και θα βρούμε πρακτικά εργαλεία και στρατηγικές για την επίτευξη των στόχων.

Η διάρκεια του προγράμματος, ο αριθμός των συναντήσεων καθώς και η συχνότητα των συναντήσεων συμφωνούνται εκ των προτέρων στα πλαίσια της συμφωνίας συνεργασίας μας. Σε περίπτωση που υπάρχει ανάγκη για περισσότερες συναντήσεις αυτό συζητείται και εξετάζεται από τον οργανισμό.

Βήμα #5

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών
2. Στοχοθέτηση
3. Ευθυγράμμιση
4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching
- 5. Αξιολόγηση & Πρόοδος**
6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα

#5. Αξιολόγηση & Πρόοδος

Καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, σε τακτά χρονικά διαστήματα αξιολογούμε την πρόοδο μας σε σχέση με τους αρχικούς μας στόχους. Προχωράτε πιο κοντά στους στόχους σας; Τι προσαρμογές χρειάζεται να κάνουμε; Γιορτάζουμε τις επιτυχίες και μαθαίνουμε από τις δυσκολίες. Αυτή η φάση διασφαλίζει ότι το coaching παραμένει αποτελεσματικό και σχετικό με τις ανάγκες σας.

Κατά την τελευταία μας συνάντηση coaching βλέπουμε και την συνολική πρόοδο και τις αλλαγές που έχουμε πετύχει στον διάστημα της συνεργασίας μας.



Βήμα #6

Leadership coaching

1. Καθορισμός Αναγκών
2. Στοχοθέτηση
3. Ευθυγράμμιση
4. Ατομικές Συνεδρίες Coaching
5. Αξιολόγηση & Πρόοδος
- 6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα**

#6. Κλείσιμο & Επόμενα βήματα

Η ανάπτυξη δεν σταματά ποτέ, γι' αυτό και δεν σταματάμε εδώ. Στο τέλος της συνεργασίας μας, θα συζητήσουμε τα αποτελέσματα και θα σας βοηθήσουμε να σχεδιάσετε τα επόμενα βήματα για συνεχή επιτυχία.

Σε αυτή τη βάση μπορεί να γίνει ακόμα μια τριμερής συνάντηση με τον προϊστάμενο για συζήτηση και ανατροφοδότηση.

Ολοκληρώνουμε το πρόγραμμα με μια τελική συνάντηση με το τμήμα ανθρώπινου δυναμικού για αξιολόγηση και επόμενα βήματα (αν υπάρχουν)



VASO VARDAKI

At a glance

- **18+ years** of professional experience
- **7 years** in leadership roles
- **Senior Practitioner Coach** - Accredited by EMCC
- **PCC Level** ICF Professional Certified Coach
- Licensed **Partner** of ICQ Global
- ICF PCC Marker Assessor
- **Certified Team Coach**
- Certified **Canfield Trainer**
- MSc in Business Administration
- MSc in Human Communication
- **Executive & Mentoring Niche** (GAC)
- **Author** of the Greek book "Truth or Dare" (published 2021)



My Philosophy

My Vision is contribute to building organizational cultures in which people can work with inspiration, joy and trust, while they bring out their best.

Leadership is not a job description but a way of living and mindset. It is a skill that can be cultivated and a muscle that can be trained.



Coaching Experience

★ **1800+** Professional Coaching Hours with executives, entrepreneurs and leaders (Languages - Greek, English)

Topics of Specialization

- ★ Leadership Development
- ★ Building High Performing Teams
- ★ Communication
- ★ Impactful decision making
- ★ Sales
- ★ Emotional Regulation
- ★ Time management
- ★ Public Speaking
- ★ Delegation
- ★ Feedback
- ★ Change Management
- ★ Female Leadership
- ★ Work-life balance
- ★ Building New Cultures



Client Reviews



LEARN MORE



"Within just 3 months of working together I managed to move on to my next step which was a job promotion from store manager to area manager. I managed to move forward professionally and at the same time have more free time with my family."



"Vaso is an amazing coach that promotes the advantages of listening, owning responsibility of performed actions and always focusing on the big picture, aspects that sometimes are missed when dealing with day-to-day struggles in this role. I strongly recommend her as a coach and I believe that an experience like this helps contour the way forward especially because she focuses on practical frameworks that help leaders in taking action differently with perspective and the desired result in mind. It has been an honor and I have learned a lot crossing paths with Vaso."



"Vaso is real specialist in her area of expertise. It has been a pleasure working with her and following her coaching guidance. Through the sessions that we had I got a better understanding of my professional values, strong and challenging points. Together we created a toolkit of support techniques and mechanisms that I can use even after our coaching journey was over."



"My collaboration with Vaso came at the right time. She is a great person and professional who has helped me become not only a better leader but also a better person."

Client Reviews



LEARN MORE



"Within just 3 months of working together I managed to move on to my next step which was a job promotion from store manager to area manager. I managed to move forward professionally and at the same time have more free time with my family."



"Vaso is an amazing coach that promotes the advantages of listening, owning responsibility of performed actions and always focusing on the big picture, aspects that sometimes are missed when dealing with day-to-day struggles in this role. I strongly recommend her as a coach and I believe that an experience like this helps contour the way forward especially because she focuses on practical frameworks that help leaders in taking action differently with perspective and the desired result in mind. It has been an honor and I have learned a lot crossing paths with Vaso."



"Vaso is real specialist in her area of expertise. It has been a pleasure working with her and following her coaching guidance. Through the sessions that we had I got a better understanding of my professional values, strong and challenging points. Together we created a toolkit of support techniques and mechanisms that I can use even after our coaching journey was over."



"My collaboration with Vaso came at the right time. She is a great person and professional who has helped me become not only a better leader but also a better person."

Contact Details

Για κράτηση ραντεβού:

- Τηλ: +357 99 868 294
- Email: info@vasovardaki.com
- Σύνδεσμος για κρατήσεις - **ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ**

Thank You