



**Vaso Vardaki**  
Leadership & Team Coach

# BUILDING HIGH PERFORMING TEAMS

## ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κατάλληλα για διοικητικές και άλλες ομάδες του οργανισμού

Παρουσίαση στα Ελληνικά



# Περιεχόμενα

- Γενικές Πληροφορίες - Σελίδες 3-6
- Πακέτα του προγράμματος Building High Performing Teams - Σελίδες 7-13
- Διαγνωστικά Εργαλεία - Σελίδες 14-31
  - Growth Zone 1.0™ Διαγνωστικό- Σελίδες 14-17
  - Growth Zone 2.0™ Διαγνωστικό- Σελίδες 18-21
  - Global DISC™ - Διαγνωστικό- Σελίδες 22-25
  - Επιπρόσθετες λύσεις βασισμένες στο Global DISC - Σελίδες 26-31
- About the Coach - Σελίδες 32-36
- Contact details & link to book a call - page 37

# Γενικές Πληροφορίες

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για να δημιουργήσει ένα περιβάλλον όπου οι ομάδες μπορούν να αποδίδουν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους. Εστιάζει στην ενίσχυση της συνεργασίας, της αποτελεσματικής επικοινωνίας και της ικανότητας να δίνουν και να λαμβάνουν εποικοδομητική ανατροφοδότηση.

Αντιμετωπίζοντας κρίσιμους τομείς όπως: η διαχείριση διαφωνιών, η οικοδόμηση εμπιστοσύνης, και η ενίσχυση της υπευθυνότητας, το πρόγραμμα εξοπλίζει τις ομάδες με τις δεξιότητες και τη νοοτροπία που χρειάζονται για να ευδοκιμήσουν.

Μέσω ενός συνδυασμού εξατομικευμένων εργαστηρίων, αξιολογήσεων και coaching, το πρόγραμμα δίνει στις ομάδες τη δυνατότητα να ευθυγραμμίσουν τις προσπάθειές τους, να ξεπεράσουν προκλήσεις και να μεγιστοποιήσουν το συλλογικό τους δυναμικό.

## Κατάλληλο για - ΟΜΑΔΕΣ

Ομάδα είναι ένα σύνολο ατόμων που συνεργάζονται προς έναν κοινό στόχο ή σκοπό (π.χ. Διοικητικές Ομάδες).

## Υπάρχουν 3 αόρατες δυνάμεις που μπορούν να οικοδομήσουν ή να διαλύσουν μια ομάδα:

- 1. Ψυχολογική Ασφάλεια**- Η κοινή πεποίθηση που μοιράζονται τα μέλη μιας ομάδας ότι το περιβάλλον είναι ασφαλές για διαπροσωπικό ρίσκο, μάθηση και συμβολή.
- 2. Κίνητρο και Διάθεση για Δράση** - Η επιθυμία για μάθηση, συμβολή και επίτευξη στόχων.
- 3. Γνωστική Διαφορετικότητα** - Η ικανότητα να βλέπουμε μια κατάσταση από διαφορετικές οπτικές γωνίες.

**Η ικανότητα μας να μετράμε, να οπτικοποιούμε και να βελτιστοποιούμε και τις 3 αυτές αόρατες δυνάμεις είναι το κλειδί για τη δημιουργία ομάδων υψηλής απόδοσης, καινοτόμων και βιώσιμων στο χρόνο.**

# Αποτελέσματα

- **Ενισχυμένη Συνεργασία:** Οι ομάδες μαθαίνουν να συνεργάζονται πιο αποτελεσματικά, αξιοποιώντας τις συλλογικές τους δυνάμεις και ευθυγραμμίζοντας τις προσπάθειές τους προς κοινούς στόχους.
- **Βελτιωμένες Επικοινωνιακές Δεξιότητες:** Οι συμμετέχοντες αναπτύσσουν την ικανότητα να εκφράζουν ιδέες με σαφήνεια, να ακούν ενεργά και να συμμετέχουν σε παραγωγικούς διαλόγους, ακόμη και σε απαιτητικές καταστάσεις.
- **Εποικοδομητικές Πρακτικές Ανατροφοδότησης:** Οι ομάδες αποκτούν δεξιότητες για να δίνουν και να λαμβάνουν ανατροφοδότηση με τρόπους που ενισχύουν την ανάπτυξη, την υπευθυνότητα και την εμπιστοσύνη.
- **Επίλυση Συγκρούσεων και Διαχείριση Διαφωνιών:** Οι συμμετέχοντες αποκτούν στρατηγικές για να διαχειρίζονται και να επιλύουν συγκρούσεις με εποικοδομητικό τρόπο, μετατρέποντας τις διαφωνίες σε ευκαιρίες για καινοτομία και συνέργεια.
- **Οικοδόμηση Ψυχολογικής Ασφάλειας:** Οι ομάδες θέτουν τα θεμέλια της εμπιστοσύνης, όπου τα μέλη αισθάνονται ασφαλή να αναλαμβάνουν διαπροσωπικά ρίσκα, να συνεισφέρουν ιδέες και να εκφράζουν ανησυχίες.
- **Καλλιέργεια Υπευθυνότητας και Εμπιστοσύνης:** Οι ομάδες μαθαίνουν να αναλαμβάνουν την ευθύνη τόσο για τον εαυτό τους όσο και για τους άλλους, ενισχύοντας τον αμοιβαίο σεβασμό και προωθώντας την απόδοση.
- **Αξιοποίηση Γνωστικής Διαφορετικότητας:** Οι συμμετέχοντες αποκτούν γνώσεις για το πώς να αξιοποιούν διαφορετικές οπτικές και στυλ σκέψης, βελτιώνοντας τη λήψη αποφάσεων και την επίλυση προβλημάτων.
- **Ευθυγράμμιση Σκοπού και Στόχων:** Οι ομάδες συν-δημιουργούν σχέδια δράσης που ευθυγραμμίζονται με τους οργανωσιακούς στόχους, επιτρέποντας την ταχύτερη και πιο βιώσιμη επίτευξη των στόχων.
- **Ανθεκτικότητα και Νοοτροπία Ανάπτυξης:** Τα άτομα και οι ομάδες εξοπλίζονται ώστε να προσαρμόζονται στις προκλήσεις, να αγκαλιάζουν την αλλαγή και να παραμένουν προσηλωμένοι στη συνεχή βελτίωση.
- **Αυξημένη Δέσμευση και Κίνητρο:** Με εργαλεία όπως το Growth Zone™ και το Global DISC™, οι συμμετέχοντες κατανοούν πώς να διατηρούν την προσωπική και συλλογική τους κινητοποίηση, συμβάλλοντας σε ένα ευημερούν περιβάλλον ομάδας.

# Σχετικά με το Team Coaching

## Το Team Coaching είναι

Μια ολοκληρωμένη και συστημική προσέγγιση για την υποστήριξη μιας ομάδας, ώστε να μεγιστοποιήσει το συλλογικό της ταλέντο και τους πόρους της, προκειμένου να επιτύχει αποτελεσματικά το έργο της ομάδας.”  
(Carr and Petters, 2013, σελ. 81)

Πρόκειται για έναν από τους ταχύτερα αναπτυσσόμενους κλάδους στην επαγγελματική πρακτική του coaching και γίνεται ολοένα και πιο σημαντικός σε οργανισμούς, όπως ιδιωτικές εταιρείες, κρατικούς φορείς και μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς.

Το ομαδικό coaching ενδυναμώνει τις ομάδες να εργάζονται για διαρκή υψηλή απόδοση και συνεχή ανάπτυξη, απαιτώντας καινοτομία, ευελιξία, προσαρμοστικότητα και ευθυγράμμιση στόχων – χαρακτηριστικά που το coaching υποστηρίζει και ενισχύει.



# High-Performing Team Coaching

**#1**  
MEASURE

## **GROWTH Zone™ / Global DISC™**

Measure psychological safety motivational drive and the cognitive diversity of the team (the 3 invincible forces)

**#2**  
VISUALIZE

## **GROWTH 1.0 / GROWTH 2.0**

Visualizing the team in the apathy, comfort, anxiety or growth zone; and breaking down in which of the pillars are losing potential and why.

**#3**  
OPTIMIZE

## **ADDRESSING THE ROOT CAUSES**

Interactive session to address the 2 most urgent and challenging areas based on the results: courage, vulnerability, inclusion, collaboration, accountability, autonomy, purpose or mastery.

**#4**  
GROW

## **AIMING HIGH**

Focusing on co-creating an action plan to align vision, culture and behaviours that allow the team to turn their differences into synergy and achieve their goals faster and more efficiently.



# BUILDING HIGH PERFORMING TEAMS

## ΠΑΚΕΤΑ

- Growth Zone 1.0 Διαγνωστική Αξιολόγηση Ομάδων - page 8
- Building High Performing Teams - The workshop - page 9
- Building High Performing Teams - The Fast Track - page 10
- Building High Performing Teams - The Full Experience - page 11

# The Growth 1.0™ - For Teams

## Διαγνωστική Αξιολόγηση Ομάδας

Μετράμε τις 2 από τις 3 αόρατες δυνάμεις που καθορίζουν τις ομάδες υψηλής απόδοσης: το κίνητρο και την ψυχολογική ασφάλεια που αισθάνεται η ομάδα σας. Αυτοί οι κύριοι παράγοντες καθορίζουν αν ο οργανισμός αναπτύσσεται ή παρακμάζει.

### Προσδιορίζουμε πού βρίσκεται η ομάδα σας:

- Ζώνη Άνεσης
- Ζώνη Άγχους
- Ζώνη Απάθειας
- Ζώνη Ανάπτυξης

Δημιουργούμε έναν χώρο ουσιαστικών συζητήσεων για να ανακαλύψουμε ευκαιρίες ανάπτυξης της ομάδας. Η επίγνωση προηγείται της αλλαγής, και σε αυτό το βήμα συλλογικά χτίζουμε την επίγνωση ως ομάδα και αποφασίζουμε για τα επόμενα βήματα προς τα εμπρός.

**Διαθέσιμο για ομάδες** -Ομάδα καθορίζεται το σύνολο ατόμων που συνεργάζονται προς έναν κοινό στόχο ή σκοπό (π.χ. Διοικητικές Ομάδες).

**Διάρκεια - 4-6 ώρες**

### Περιλαμβάνει

- **Growth Zone™** Ομαδική Αξιολόγηση
- Συνάντηση 4-6 ωρών ομάδας με coach για αποτελέσματα και εντοπισμό ευκαιριών.
- Μαζί με την ομάδα καθορίζουμε τα επόμενα βήματα για ανάπτυξη.

### Προσθέστε σε αυτό το πρόγραμμα

- Follow up συνάντηση με την ομάδα μετά από
- προκαθορισμένη περίοδο πο θα συμφωνηθεί.





# Building High Performing Teams

## The Workshop

Μαθαίνουμε τι κάνει τις καλές ομάδες εξαιρετικές. Αξιολογούμε το επίπεδο της ομάδας με το Growth 1.0 και μετράμε πόσο κινητοποιημένη και ψυχολογικά ασφαλής αισθάνεται η ομάδα σας, καθώς αυτοί οι παράγοντες καθορίζουν αν ο οργανισμός αναπτύσσεται ή παρακμάζει.

Σχεδιάζουμε μαζί με την ομάδα τα επόμενα βήματα και συναντιόμαστε ξανά για να επανεκτιμήσουμε και να αξιολογήσουμε τα αποτελέσματα της δουλειάς που έκανε η ομάδα κατά τη διάρκεια 3 μηνών. Στο μεταξύ η ομάδα δουλεύει στο πρόγραμμα Growth QUEST (Πραγματικές αποστολές που θα επεκτίνουν την συνεργατικότητα της ομάδας)

### Περιλαμβάνει

- Αξιολόγηση Growth Zone™ για την ομάδα.
- 4ωρη συνεδρία ανατροφοδότησης Growth Zone™ με την ομάδα.
- Ολοήμερο εργαστήριο για τη Δημιουργία Ομάδων Υψηλής Απόδοσης και τις 3 αόρατες δυνάμεις.
- Growth Quest™ για 3 μήνες για την ομάδα, ώστε να εξασκηθεί και να αναπτυχθεί.

### Προσθέστε σε αυτό το πρόγραμμα:

- Επιπρόσθετες δίωρες συναντήσεις team coaching με την ομάδα.
- Ατομικές συνεδρίες coaching



# Building High Performing Teams

## The Fast Track



- Μαθαίνουμε τα θεμέλια των ομάδων υψηλής απόδοσης και τι είναι αυτό που κάνει τις καλές ομάδες εξαιρετικές.
- **Αξιολογούμε** το επίπεδο της ομάδας με το Growth 1.0 και μετράμε πόσο κινητοποιημένη και ψυχολογικά ασφαλής αισθάνεται η ομάδα σας, καθώς αυτό καθορίζει αν ο οργανισμός αναπτύσσεται ή παρακμάζει.
- **Σχεδιάζουμε** μαζί τα επόμενα βήματα και τον στόχο της ομάδας.
- **Συναντιόμαστε μία φορά το μήνα (team coaching Sessions)** για να διασφαλίσουμε την πρόοδο, την επίγνωση και τη μάθηση,
- ενώ στο μεταξύ η ομάδα δουλεύει στο πρόγραμμα **Growth QUEST** (Πραγματικές αποστολές που θα επεκτίνουν την συνεργατικότητα της ομάδας)
- Μετά από 3-4 μήνες συνεργασίας, πραγματοποιούμε επανεκτίμηση και αξιολογούμε τα αποτελέσματα ξανακάνοντας το διαγνωστικό Growth 1.0

### Περιλαμβάνει

- Αξιολόγηση Growth Zone™ για την ομάδα (στην αρχή).
- Ολοήμερο εργαστήριο (διάρκειας έως 8 ωρών).
- Growth Quest™ για 3 μήνες, ώστε η ομάδα να εξασκηθεί και να αναπτυχθεί.
- 3 συνεδρίες team coaching (μία ανά μήνα κατά τη διάρκεια του προγράμματος).
- Επαναξιολόγηση Growth Zone™ για την ομάδα στο τέλος του προγράμματος.
- Συνεδρία ολοκλήρωσης και επόμενων βημάτων (διάρκειας 90 λεπτών) μετά την επανεκτίμηση.

### Προσθέστε σε αυτό το πρόγραμμα:

- Επιπρόσθετες δίωρες συναντήσεις team coaching με την ομάδα.
- Ατομικές συνεδρίες coaching

# Building High Performing Teams

## The Full Experience

### Κατάλληλο για διευθυντικές ομάδες

Συνεργαζόμαστε για τη δημιουργία της ομάδας υψηλής απόδοσης

Βασισμένοι σε δεδομένα, αξιολογούμε πλήρως το στάδιο ανάπτυξης της ομάδας σας και εντοπίζουμε ευκαιρίες ανάπτυξης. Μετράμε:

- Πόσο κινητοποιημένα και ψυχολογικά ασφαλή αισθάνονται τα μέλη της ομάδας σας.
- Τη γνωστική ποικιλομορφία της ομάδας σας.

Αξιολογούμε και τις 3 άορατες δυνάμεις που μπορούν να οικοδομήσουν ή να διαλύσουν μια ομάδα, ώστε να την οδηγήσουμε προς την υψηλή απόδοση και τη βιωσιμότητα.



**Duration** - 6-12 months

### Περιλαμβάνει

- **Growth Zone™ 2.0** ομαδική διαγνωστικό (στην αρχή και στο τέλος)
- **Global DISC™** ατομικά διαγνωστικά
- 1x **Kick-off** meeting
- **Ατομικό Coaching** - Μια 90-λεπτη συνεδρία για καθε συμμετέχοντα για την επεξήγηση της αναφοράς Global DISC™ και τις ευκαιρίες του καθενός.
- **Ολοήμερο Σεμινάριο** - Αναπτύσσοντας ομάδες υψηλής απόδοσης
- **Team coaching συνεδρίες** με ολόκληρη την ομάδα κατά τη διάρκεια του προγράμματος
- **Growth Quest™** για 3 μήνες, ώστε η ομάδα να εξασκηθεί και να αναπτυχθεί.
- Επαναξιολόγηση με διαγνωστικό Growth Zone™ στο τέλος του προγράμματος
- Closing & Next steps session after the re-assessment (90-min)

### Επεκτίνετε το πρόγραμμα βάση των αναγκών της ομάδας:

- Προσθέτοντας 2-ωρες team coaching συνεδρίες
- Ατομικές συνεδρίες coaching

# Building High Performing Teams

## The Full Experience - Methodology



### KICK OFF MEETING

## MEASURE

### DEBRIEF SESSION

- The personal and professional cost of relying on common sense and how to unlock that potential
- Analyses of assessments – bringing science to mindset, behavior and culture

## VISUALIZE

### WORKSHOP

- Laying the foundation for developing the proven traits of high-performing teams and leaders

### INDIVIDUAL COACHING

- 90 minute Debrief Sessions of Global DISC report
- Confidential Feedback about the kick off session.
- Gaining input to further customize the next sessions for maximum value

## OPTIMIZE

### GOAL SETTING

- Vision – core values, focus and clarity
- Co-create with the team the GOAL of the team coaching engagement

### SESSION

- **Individual mindset** – how to lead yourself before managing others
- **Feedback** – how to give and receive it so it gets results instead of resistance

### SESSION

- Group mindset –the power of habits. Is there an even better way of doing things?
- Brain fryer – how to turn differences into synergy
- Code of conduct – the non-negotiable principles of high-performing teams

## GROW



### TEAM COACHING SESSIONS

- Work with the team to maximize their collective talent and resources to effectively accomplish the work of the team

### ASSESSMENT (LAST MEETING)

- Analysis of progress and decision about next steps
- Growth Zone RE-Assessment Results

# Building High Performing Teams

## Packages & Fees

Included	Diagnostic Assessment	The Workshop	The Fast Track	The Full Experience
Duration	4 hours	2 days	3-4 months	6-12 Months
1x <b>Kick-off</b> meeting	-	-	-	YES
<b>Growth Zone™</b> team assessment (up to 10)	YES	YES	YES	YES
4-hour <b>Growth Zone</b> debrief session with the Team	YES	YES	YES	-
Building High Performing Teams - <b>Full day workshop</b>	-	YES	YES	YES
<b>The Growth QUEST™</b> (self paced program for teams)	-	-	YES	YES
<b>Global DISC™</b> individual assessments (up to 10)	-	-	-	YES
<b>Individual Coaching</b> - 90-min personalized debrief sessions of Global DISC™ for each participant.	-	-	-	YES
<b>Team coaching sessions</b> during the program	-	-	3	6
<b>Re-assessment</b> at the end of the program (Growth Zone™)	-	-	YES	YES
3h - Closing & Next steps session after the re-assessment	-	-	YES	YES



# Growth Zone 1.0™

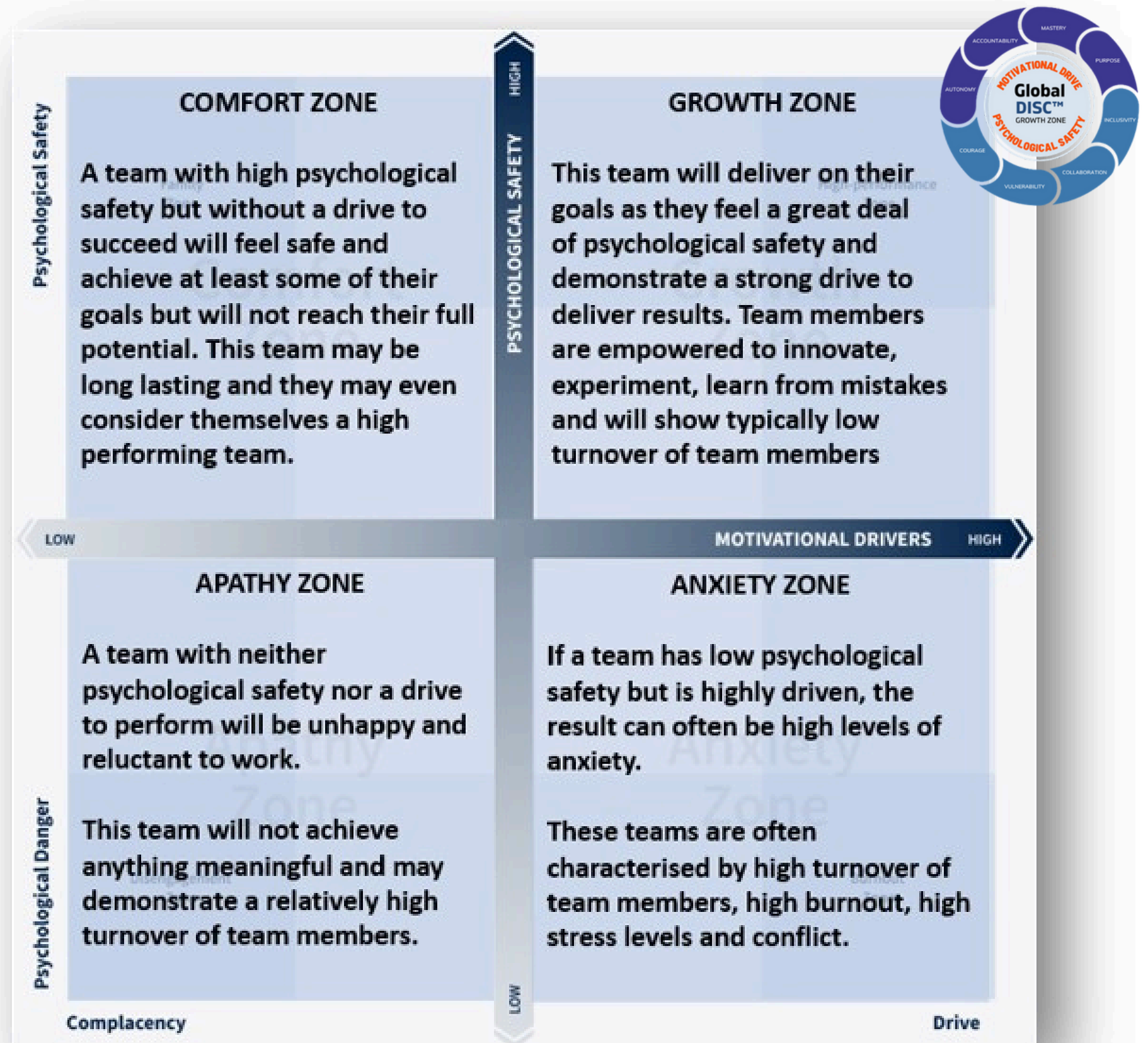
Diagnostic Solutions

# Διαγνωστικό Εργαλείο Ομάδων

# Growth Zone 1.0

Σε ποιά “ζώνη” βρίσκεται η  
ομάδα σας;

- Comfort Zone (Άνεσης)
- Apathy Zone (Απάθειας)
- Anxiety Zone (Άγχους)
- or Growth Zone (Ανάπτυξης)



# Growth Zone 1.0

Η ICQ Global είναι ένας πολυβραβευμένος οργανισμός ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού, που βοηθά τους πελάτες να κατανοήσουν γιατί οι άνθρωποι σκέφτονται και συμπεριφέρονται τόσο διαφορετικά, και πώς να μετατρέψουν αυτές τις διαφορές σε συνεργασία και συνέργεια αντί για δύσκολες προκλήσεις.

Το χαρτοφυλάκιο αυτών των λύσεων έχει χρησιμοποιηθεί από εταιρείες Fortune 500, εθνικές κυβερνήσεις, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, πανεπιστήμια και τοπικές επιχειρήσεις, μέσω ενός παγκόσμιου δικτύου αδειοδοτημένων συνεργατών σε 37 χώρες.

Το να φτιάξει κανείς μια ομάδα με διαφορετικούς ανθρώπους είναι εύκολο. Το να τη μετατρέψει σε μια ομάδα υψηλής απόδοσης είναι δύσκολο.



Μετράμε το **κίνητρο** και τα **επίπεδα ψυχολογικής ασφάλειας** της ομάδας, αφού αυτά καθορίζουν σε μεγάλο βαθμό αν ο οργανισμός αναπτύσσεται ή βρίσκεται σε πτώση.





**Μέσα από την συζήτηση των (ανώνυμων) απαντήσεων εντοπίζουμε με την ομάδα πού και πόσο σοβαρό είναι ένα πρόβλημα, ώστε να σας βοηθήσουμε να καταλάβετε τι είναι και πώς να το αντιμετωπίσετε.**



Βλέπουμε την ανάλυση των ερωτήσεων με βάση 4 θεματικές ενότητες που σχετίζονται με την ψυχολογική ασφάλεια:

- Θάρρος
- Ευαλωτότητα
- Συμπερίληψη
- Συνεργασία



Βλέπουμε την ανάλυση των ερωτήσεων με βάση 4 θεματικές ενότητες που σχετίζονται με το κίνητρο:

- Υπευθυνότητα
- Αυτονομία
- Δεξιότητες
- Σκοπός

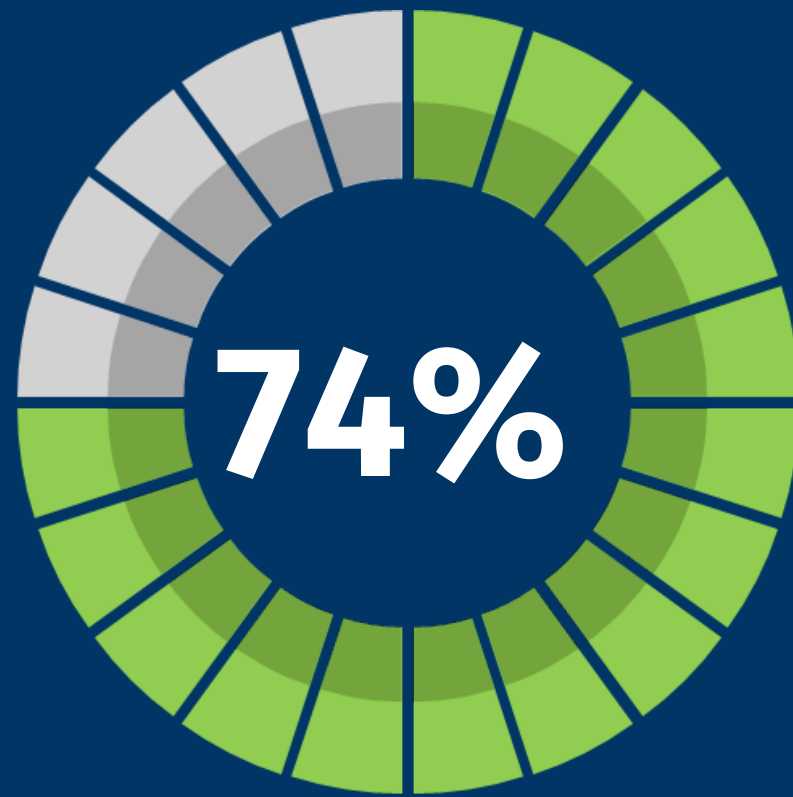


# **Growth Zone 2.0™**

**Growth Zone 1.0 + Cognitive Diversity**

**Diagnostic Solutions**

# We measure the 3 invisible forces of High Performing Teams



## Psychological Safety

60% tension score

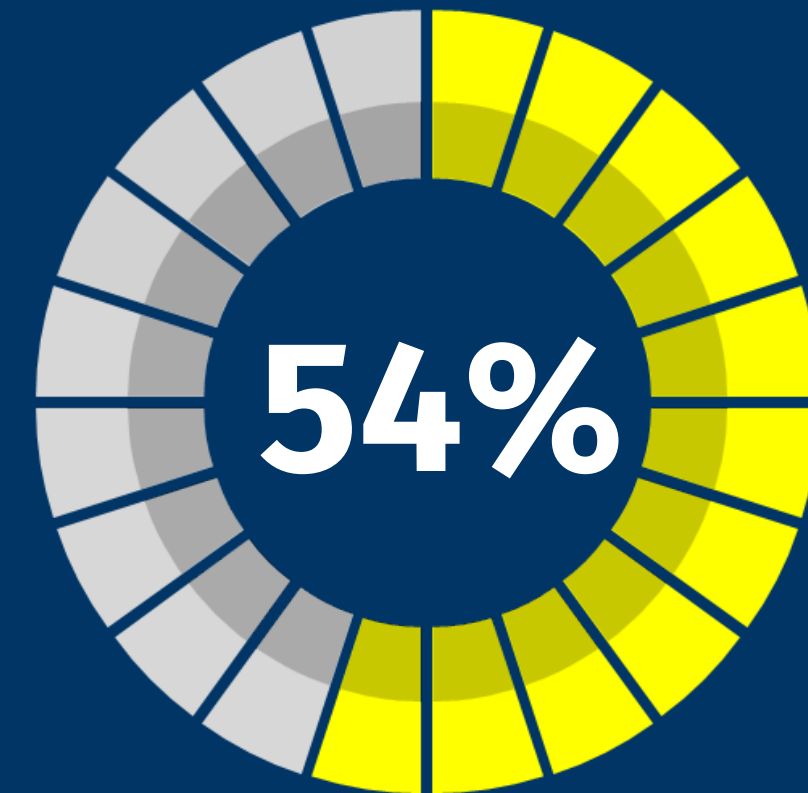
Collaboration  
Inclusion



## Motivational Drivers

51% Tension score

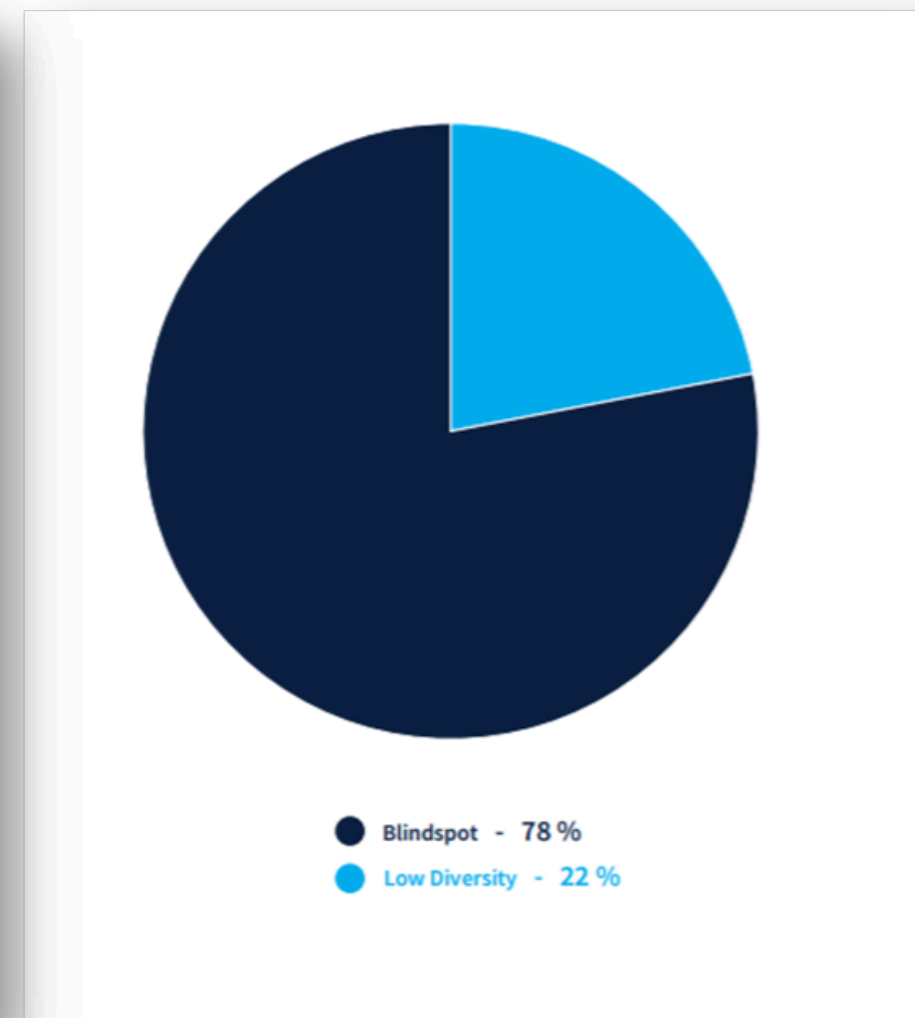
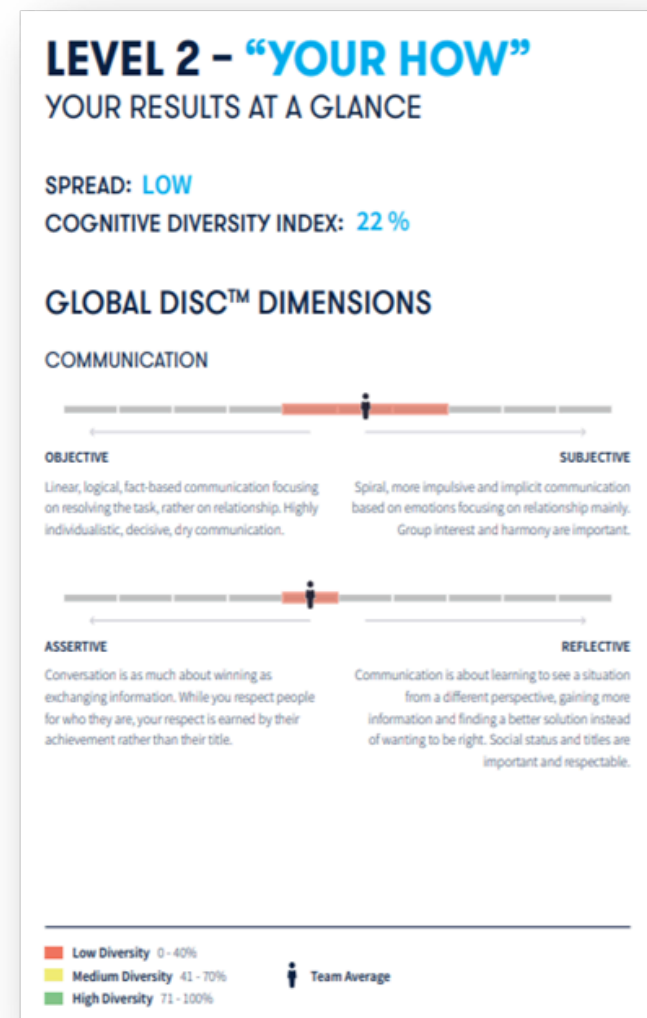
Mastery  
Purpose



## Cognitive Diversity

Assertive – Reflective  
communication  
Result-oriented – process-  
oriented behaviour

- Η γνωστική διαφορετικότητα είναι το μόνο επίπεδο διαφορετικότητας που έχει αποδεδειγμένα οφέλη όσον αφορά την απόδοση.
- Τα υψηλότερα επίπεδα ανάπτυξης και απόδοσης επιτυγχάνονται σε ένα περιβάλλον ψυχολογικής ασφάλειας, παρακίνησης και γνωστικής διαφορετικότητας.
- Η μέτρηση αυτών των τριών άορατων δυνάμεων αποκαλύπτει το στάδιο ανάπτυξης στο οποίο βρίσκεται ένας οργανισμός.

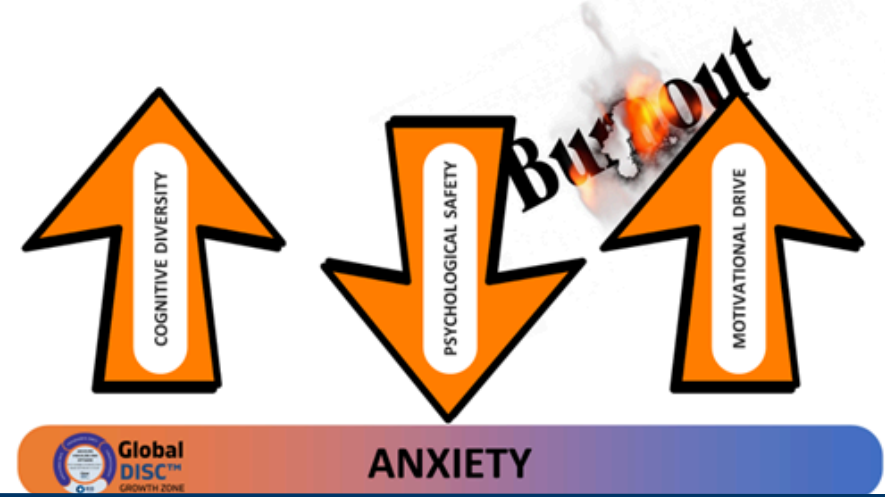
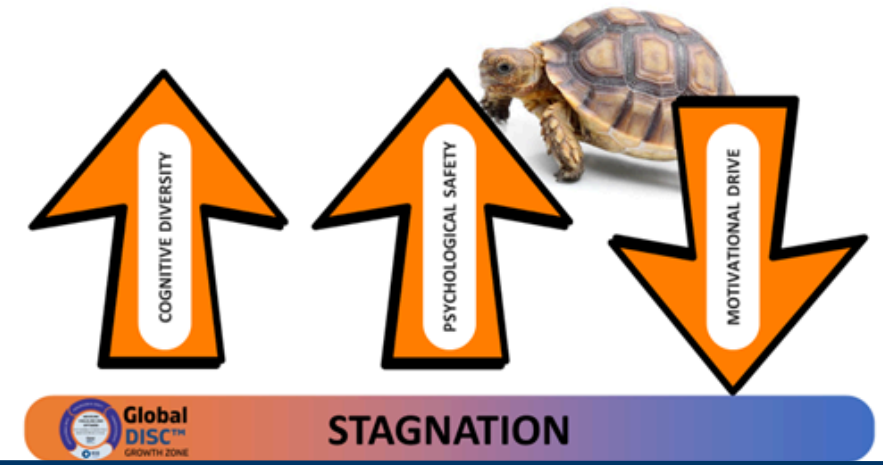
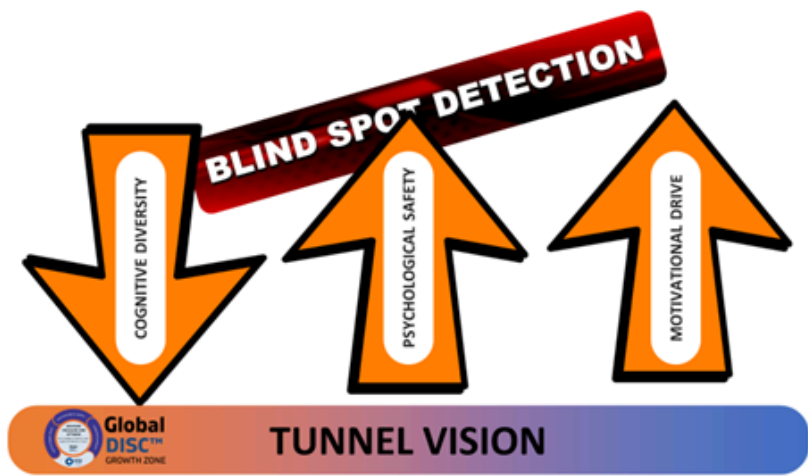


# Stages of Growth

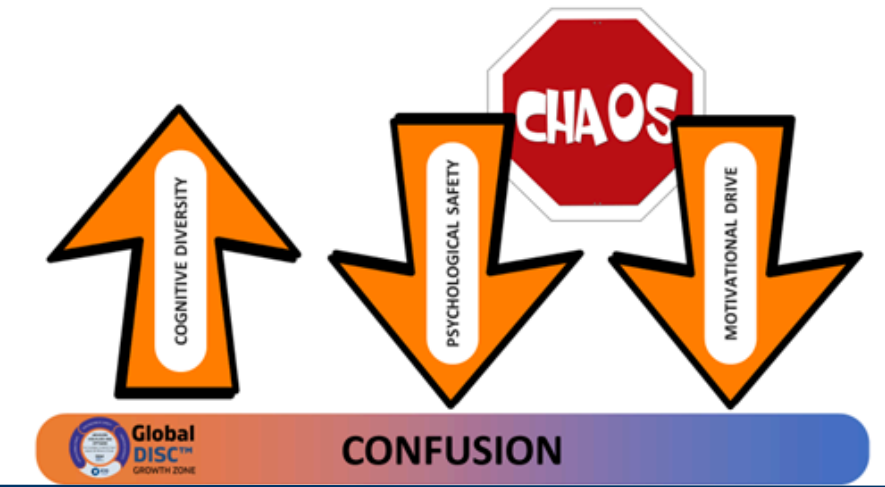
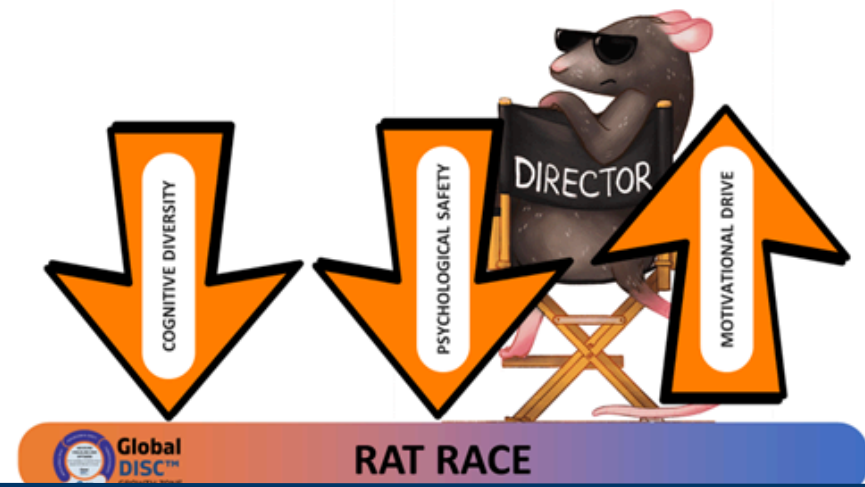
## Stage 1 - Growth



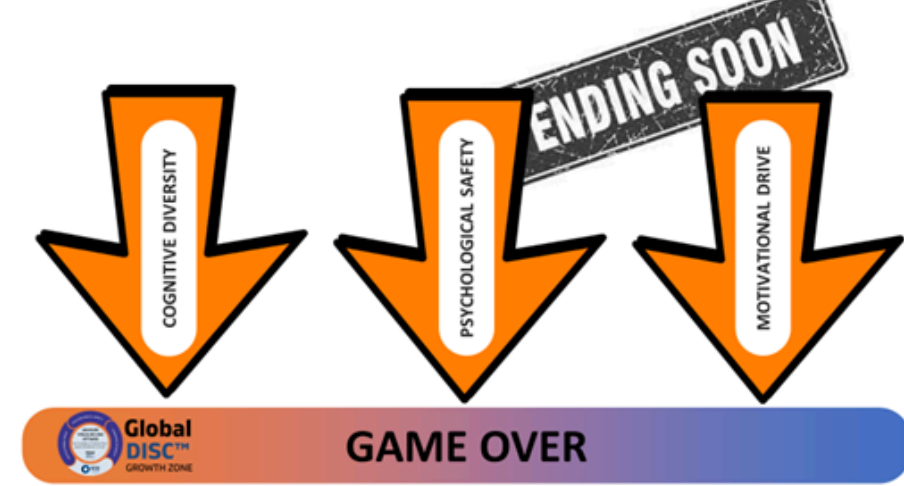
## Stage 2 - The BOMB



## Stage 3 - Decline



## Stage 4 - Game Over





# Global DISC™

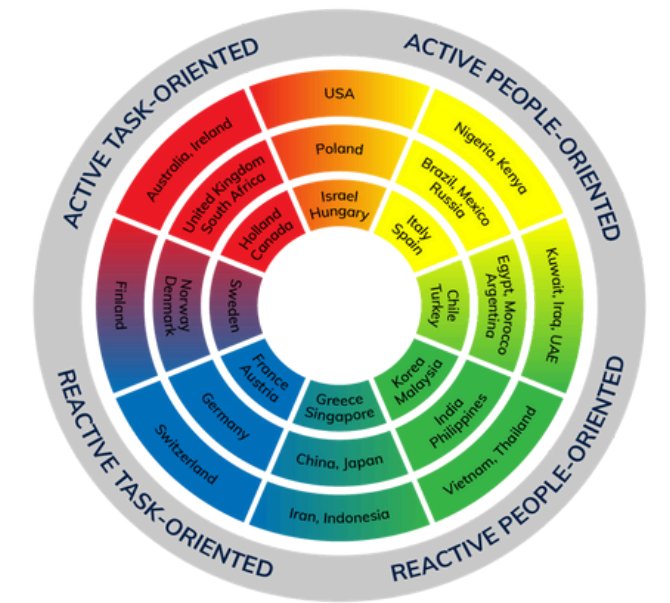
Diagnostic Solutions

# Διαγνωστικό Εργαλείο Global DISC

Το πλήρες, σύγχρονο διαγνωστικό του 21ου αιώνα για το ΓΙΑΤΙ οι άνθρωποι σκέφτονται και συμπεριφέρονται διαφορετικά.

Το Global DISC είναι ένα διαπιστευμένο από το ICF, πολυβραβευμένο εργαλείο αξιολόγησης προφίλ και μοντέλο συμπεριφοράς που εξηγεί ΤΙ, ΠΩΣ και ΓΙΑΤΙ οι άνθρωποι δρουν, αισθάνονται και σκέφτονται τόσο διαφορετικά, καθώς και πώς να μετατρέψουν αυτές τις διαφορές σε συνεργασία και συνέργεια.

Το Global DISC παρουσιάζει τις 3 στρώσεις του ΤΙ θεωρείτε “φυσιολογικό”



## Επίπεδο 1 - ΤΙ

Ποιος είναι ο τύπος της προσωπικότητάς σας και ο πολιτισμικός σας προσανατολισμός με βάση τις προτιμήσεις σας.

## Επίπεδο 2 - ΠΩΣ

Πώς, βάσει των προσωπικών σας προτιμήσεων, επικοινωνείτε και συμπεριφέρεστε και ποιές είναι οι ευκαιρίες σας για ανάπτυξη

## Επίπεδο 3 - ΓΙΑΤΙ

Γιατί λειτουργούμε όπως λειτουργούμε και γιατί αυτά τα συλλεπικοινωνίας και συμπεριφορές σας φαίνονται σωστά.

# Περισσότερα για το Global DISC

- Το Global DISC δεν είναι απλώς μια διαφορετική εκδοχή του παραδοσιακού DISC ή διεθνών μοντέλων, αλλά μια πλήρης λύση που μπορεί να προσφέρει τουλάχιστον 3 φορές μεγαλύτερη αξία σε εσάς και τους πελάτες σας.
- **Εστιάζει στην πολιτισμική νοημοσύνη (intercultural Intelligence) και μας δίνει τα εργαλεία για να γεφυρώσουμε πραγματικά τη διαφορετικότητα των ανθρώπων.**

Το Global DISC είναι ένα πολυβραβευμένο, διαπιστευμένο από το ICF, πλήρες εργαλείο ανάλυσης προφίλ που μπορεί να προσφέρει τουλάχιστον 3 φορές μεγαλύτερη αξία από τα παραδοσιακά μοντέλα DISC και διαπολιτισμικά εργαλεία.

Έχει σχεδιαστεί για να αποκαλύπτει τον τύπο προσωπικότητας ενός ατόμου και τις 3 στρώσεις της ταυτότητάς του, συμπεριλαμβανομένων των θεμελιωδών αξιών που καθοδηγούν τη φυσική του συμπεριφορά και πώς αυτές διαφέρουν από εκείνες που ορίζουν τι είναι φυσιολογικό και αναμενόμενο γύρω του.

Οι μεγαλύτερες πολιτισμικές διαφορές είναι οι προσωπικές διαφορές. Καθώς η προσωπικότητα καθορίζει πώς θέλουμε να συμπεριφερόμαστε και η κουλτούρα καθορίζει πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε, οι ψυχομετρικές αξιολογήσεις χωρίς πολιτισμική νοημοσύνη μπορεί να είναι παραπλανητικές και διχαστικές.

Καθώς τα πάντα είναι σχετικά, το Global DISC μπορεί να μετρήσει το χάσμα νοοτροπίας μεταξύ ατόμων, μεταξύ ατόμων και ομάδων, ή και χωρών. Μετρά το μοναδικό επίπεδο ποικιλομορφίας που έχει αποδεδειγμένα οφέλη σε όρους απόδοσης, γνωστικής ποικιλομορφίας και εντοπίζει τα τυφλά σημεία μιας ομάδας.

Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης και του αναλυτικού feedback από έναν πιστοποιημένο συνεργάτη, οι πελάτες έχουν πρόσβαση στο **Quest**, ένα διαδραστικό, βιωματικό και αυτορυθμιζόμενο πρόγραμμα βασισμένο στα αποτελέσματα του Global DISC. Το πρόγραμμα αυτό βοηθά στην επέκταση της ζώνης άνεσης, στην ενίσχυση της ευελιξίας της συμπεριφοράς και στην απελευθέρωση από την «παγίδα της προσωπικότητας» στην οποία οδηγούν οι περισσότερες ψυχομετρικές αξιολογήσεις.

Το Global DISC παρέχει ένα κοινό πλαίσιο αναφοράς και ένα ενιαίο λεξιλόγιο για όλες τις προσωπικότητες και τους πολιτισμούς, καθιστώντας τη διαδικασία όσο το δυνατόν πιο απλή και αποφεύγοντας την υπερφόρτωση των συμμετεχόντων με μια σειρά αποσυνδεδεμένων μοντέλων.



## GLOBAL DISC REPORTS

Το Global DISC μετρά τις ατομικές προτιμήσεις με βάση τον πολιτισμικό προσανατολισμό και τον τύπο προσωπικότητας.

Η αξιολόγηση μπορεί να ολοκληρωθεί σε λιγότερο από 5 λεπτά και παράγει μια αναφορά 42 σελίδων, την οποία και εξηγούμε στην 90λεπτη συνάντησή μας.

**Level 1**  
**“YOUR WHAT”**

— Behavioural and Communication

This section of the assessment is about your dominant behavioural and communication style, which is D (Direction), active task-oriented with a strong I (Inspiration), active people-oriented. You tend to be a person, capable of either direct, dynamic action or situation demands. In combination, these factors drive you to set clear goals in life and the determination and commitment to achieve them. You like maintaining a position of dominance, both in authority and control, and also in a social sense.

**GLOBAL DISC™ DIMENSIONS**

**BEHAVIOUR**

Compliant    Respectful    Diplomatic    Challenging    Confrontational

**I S** ←    → **D C**

**ACCEPTING**

Bigger distance between bosses and subordinates. Parental management style is accepted or counter-dependence is projected, less direct criticism. Group interest is important.

Urgent    Enterprising    Level-headed

**D I** ←    → **R L**

**RESULT-ORIENTED**

Focus on the big picture, ability to deal with ambiguity. Macro-management is more typical and ability to deal with risk in order to achieve results in the short run. Expressing emotions is acceptable.

Relational    Affiliative    Mediating

**I S** ←    → **D C**

**OPEN**

People-oriented, agreeable communication, sharing more personal information, social and professional roles overlap. Rules depend on relationships and situation.

© ICO Global 2021 12

**LEVEL 3**  
**“YOUR WHY”**

— The Underlying Values and Drivers

Factual    Direct    Rational    Indirect    Abstract

**D C** ←    → **I S**

**OBJECTIVE**    **SUBJECTIVE**

People in active task-oriented region tend to embrace this culture's aggressive pace. They see the environment as ideal for achieving their goals and moving their careers forward. Their desire to win every encounter is based not only on what they believe is best for themselves, but for the organisation as well. In this way, their determination is likely to earn them the respect of colleagues, who may look to them for leadership.

**EXPLICIT**

Explicit interactions are more factual rather than abstract. Team members value getting to the point quickly. You are expected to build your arguments on solid reasoning and logic. Low-context cultures practice directness in their communication style. Interpersonal relationships are less important.

**EQUALITY**

Equality means that people are expected and allowed to participate without regard to social or other forms of power or status differences. Formal language or excessive politeness are often unnecessary. Displaying technical expertise and questioning the thinking of others is normal. Skepticism and doubt are valued highly.

© ICO Global 2021 14



# Additional Solutions

Solutions based on Global DISC

**Επιπρόσθετες λύσεις βασισμένες στο Global DISC**

# Global DISC

## Ομαδικά Reports

Μετρήστε τη γνωστική διαφορετικότητα μιας ομάδας, το μόνο επίπεδο διαφορετικότητας που έχει αποδεδειγμένα οφέλη όσον αφορά την απόδοση.

### LEVEL 2 – “YOUR HOW”

YOUR RESULTS AT A GLANCE

SPREAD: **LOW**

COGNITIVE DIVERSITY INDEX: **22 %**

#### GLOBAL DISC™ DIMENSIONS

##### COMMUNICATION



**OBJECTIVE**  
Linear, logical, fact-based communication focusing on resolving the task, rather on relationship. Highly individualistic, decisive, dry communication.

**SUBJECTIVE**  
Spiral, more impulsive and implicit communication based on emotions focusing on relationship mainly. Group interest and harmony are important.



**ASSERTIVE**  
Conversation is as much about winning as exchanging information. While you respect people for who they are, your respect is earned by their achievement rather than their title.

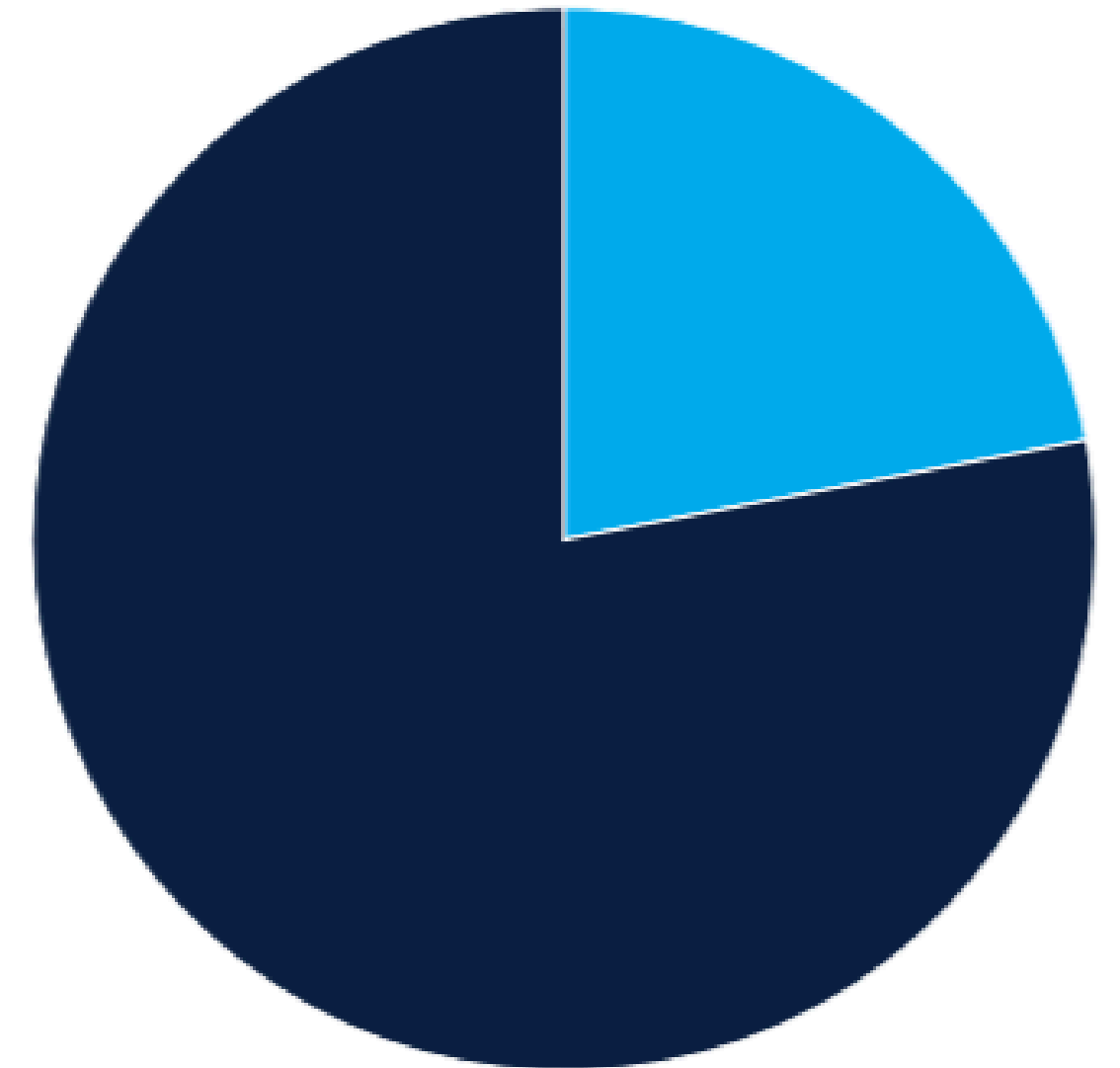
**REFLECTIVE**  
Communication is about learning to see a situation from a different perspective, gaining more information and finding a better solution instead of wanting to be right. Social status and titles are important and respectable.

Low Diversity 0 - 40%

Medium Diversity 41 - 70%

High Diversity 71 - 100%

Team Average



Blindspot - 78 %

Low Diversity - 22 %

# Global DISC

## Χάσμα Νοοτροπίας

Μετράμε το χάσμα νοοτροπίας μεταξύ:

- 2 ατόμων
- 2 ομάδων
- ενός ατόμου και περισσότερων από 50 χώρες
- τμημάτων και οποιωνδήποτε άλλων ομάδων

Όσο μεγαλύτερο είναι το χάσμα νοοτροπίας, τόσο μεγαλύτερο είναι το δυναμικό για επιτυχία ή αποτυχία. Αυτό εξαρτάται από το πόσο καλά κατανοούν τον εαυτό τους και τους άλλους.

### LEVEL 2 – “YOUR HOW”

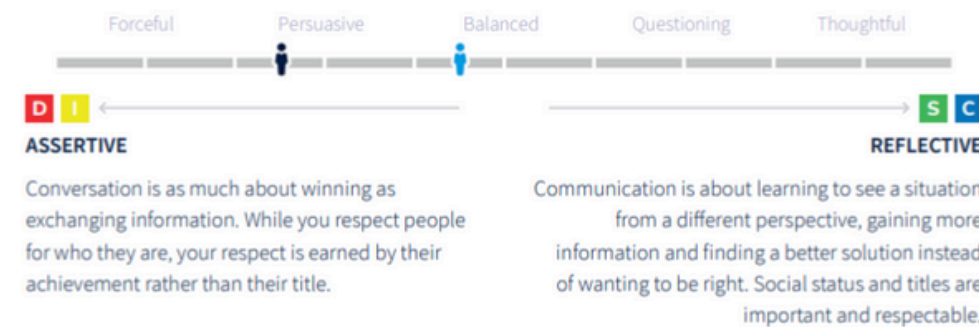
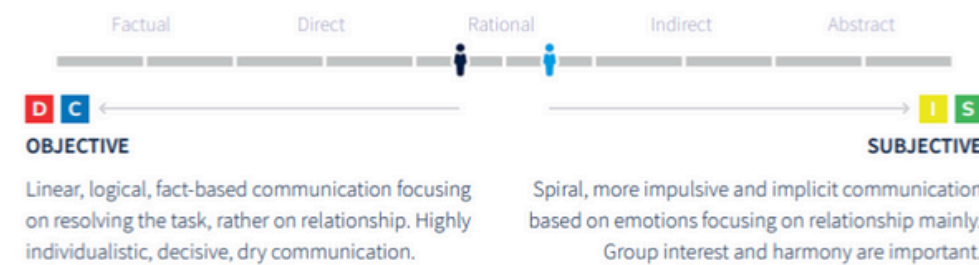
YOUR RESULTS AT A GLANCE

👤 Csaba Toth

👤 Rob

#### GLOBAL DISC™ DIMENSIONS

COMMUNICATION



### LEVEL 2 – “YOUR HOW”

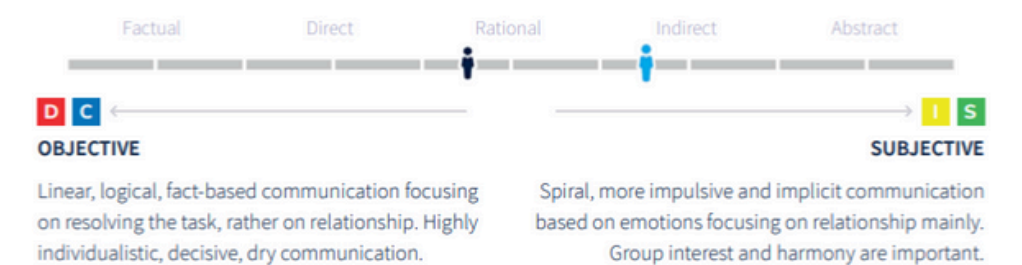
YOUR RESULTS AT A GLANCE

👤 Csaba Toth

👤 Brazil

#### GLOBAL DISC™ DIMENSIONS

COMMUNICATION



# FAST-TEAMING PASSPORT

powered by Global DISC

προετοιμάζεται ατομικά και κοινοποιείται συλλογικά κατά τη διάρκεια μιας προαιρετικής 4ωρης εκπαίδευσης.

Ο στόχος είναι η μείωση υποθέσεων και παρεξηγήσεων, καθώς και η σημαντική βελτίωση της επικοινωνίας, της ομαδικής εργασίας και της ψυχολογικής ασφάλειας.

# Global DISC QUEST

Το **Global Quest** είναι μια διαδραστική πλατφόρμα βασισμένη στα αποτελέσματα του Global DISC, σχεδιασμένη για να ενισχύει την ευελιξία της συμπεριφοράς και να διευρύνει τη ζώνη άνεσης.

Πρόκειται για ένα διαδραστικό πρόγραμμα διάρκειας 3 μηνών, το οποίο είναι βιωματικό και μετατρέπει τις πληροφορίες σε πρακτικές δεξιότητες.

Στοχεύει στην επέκταση της ζώνης άνεσης και στη δραματική βελτίωση της συμπεριφορικής ευελιξίας για κάθε τύπο προσωπικότητας.

**Βιωματικό, self-paced πρόγραμμα με 21 αποστολές**, από την καθημερινότητά σας σχεδιασμένες για κάθε τύπο προσωπικότητας, με στόχο να σας βοηθήσει σταδιακά και με ασφάλεια να γίνετε πιο ευέλικτοι και ανθεκτικοί.



## Επεκτινουμε την Ζώνη Άνεσής σας

για να μπορείτε να είστε ευέλικτοι στην επικοινωνία και συνεργασία με άλλα μέλη της ομάδας σας, πελάτες ή τους διευθυντές σας.

## What is Quest and why is it useful?



After training courses, only 20% of people actually apply anything of what they've learnt and they remember around 5% of it after 30 days. Why is it so hard to remember? Because we are all habit machines. Habits save us energy, because they don't consume much brain power. Some habits are useful, keeping us safe or saving us time. But habits can be really limiting, stopping us experiencing new things. Preventing us from realising our full potential:

- Most of us only use 1/10 of our personality. 90% is waiting to be unlocked.
- On average, people only use 22% of their potential behaviours.
- The brain is 2% of our body weight but uses 20% of our energy resources. No wonder we are drawn to habits to conserve brain power.



Nov 21, 2023

Published

### Global DISC Quest for I types

Course

Welcome to your Quest!

So many people wake up every day with that aching feeling of underachievement...the realisation that they're not quite living their life to the full. We have zero control over the length of our lives but we have 100% control over the breadth and depth of it.

For most people getting out of the comfort zone means they need to be more active, social and adventurous. I believe you have no issue with these, that is *your* comfort zone. So what happens if you do something different, something out of your character? Let's find out!

You will enjoy it...most of it, not everything...but that is the point. You will interact with a lot of different people, you'll experience new things and you will never know what the next mission will be!

Steps	Title	Last update
1	What is Quest and why is it useful?	completed on Apr 28, 2023
2	Mission 1 50% completed	last input on Apr 28, 2023
3	Mission 2	planned for after completing previous step
4	Mission 3	planned for after completing previous step
5	Mission 4	planned for after completing previous step
6	Mission 5	planned for after completing previous step
7	Mission 6	planned for after completing previous step

Home

## Activities

TO DO COMPLETED

Global DISC Quest D

**Mission 1**  
Escape your personality trap  
50% completed  
received 1 minute ago

SECTION 2

What is my mission?

Next week send all your emails/text messages without any emojis.

SECTION 3

Reflective questions

Have you lost any popularity? Have you been asked what happened?

Write here

What did you think about when you sent the messages without emojis? Did it feel wrong?

Write here



# About the Coach

Coach Profile + Reviews



# VASO VARDAKI

## At a glance

- **18+ years** of professional experience
- **7 years** in leadership roles
- **Senior Practitioner Coach** - Accredited by EMCC
- **PCC Level** ICF Professional Certified Coach
- Licensed **Partner** of **ICQ Global**
- ICF PCC Marker Assessor
- **Certified Team Coach**
- Certified **Canfield Trainer**
- MSc in Business Administration
- MSc in Human Communication
- **Executive & Mentoring Niche** (GAC)
- **Author** of the Greek book "Truth or Dare" (published 2021)



## My Philosophy

My Vision is contribute to building organizational cultures in which people can work with inspiration, joy and trust, while they bring out their best.

Leadership is not a job description but a way of living and mindset. It is a skill that can be cultivated and a muscle that can be trained.



## Coaching Experience

★ **1800+** Professional Coaching Hours with executives, entrepreneurs and leaders (Languages - Greek, English)

## Topics of Specialization

- ★ Leadership Development
- ★ Building High Performing Teams
- ★ Communication
- ★ Impactful decision making
- ★ Sales
- ★ Emotional Regulation
- ★ Time management
- ★ Public Speaking
- ★ Delegation
- ★ Feedback
- ★ Change Management
- ★ Female Leadership
- ★ Work-life balance
- ★ Building New Cultures



# Client Reviews



LEARN MORE



"Within just 3 months of working together I managed to move on to my next step which was a job promotion from store manager to area manager. I managed to move forward professionally and at the same time have more free time with my family."



"Vaso is an amazing coach that promotes the advantages of listening, owning responsibility of performed actions and always focusing on the big picture, aspects that sometimes are missed when dealing with day-to-day struggles in this role. I strongly recommend her as a coach and I believe that an experience like this helps contour the way forward especially because she focuses on practical frameworks that help leaders in taking action differently with perspective and the desired result in mind. It has been an honor and I have learned a lot crossing paths with Vaso."



"Vaso is real specialist in her area of expertise. It has been a pleasure working with her and following her coaching guidance. Through the sessions that we had I got a better understanding of my professional values, strong and challenging points. Together we created a toolkit of support techniques and mechanisms that I can use even after our coaching journey was over."



"My collaboration with Vaso came at the right time. She is a great person and professional who has helped me become not only a better leader but also a better person."

# References

The multi award-winning portfolio of solutions have been used by Fortune 500 companies, government agencies, European Parliament, universities and global business in 40 countries through a network of licensed partners.





***“Global DISC is a powerful tool for Intelligent Leaders to leverage personal and cultural differences for competitive advantage, to enable trust and to build high-performing teams at home and globally.”***

- John Mattone, the #1 Authority on Intelligent Leadership and the World’s Top Executive Coach, Steve Jobs’ former coach

***“Bridging the gap between our intention and the actual impact on others is the foundation of great leadership. Global DISC makes this process clear and highly actionable.”***

-Marshall Goldsmith - Only two-time Thinkers 50, #1 Leadership Thinker in the world.



# Contact Details

## For our next appointment reach out at:

- Tel: +357 99 868 294
- Email: [info@vasovardaki.com](mailto:info@vasovardaki.com)
- Booking link - **[CLICK HERE](#)**

Thank You